

MANUEL
USER GUIDE

FRANÇAIS

ENGLISH

LARGUEUR CLICK-IN

QUICK RELEASE CLICK-IN



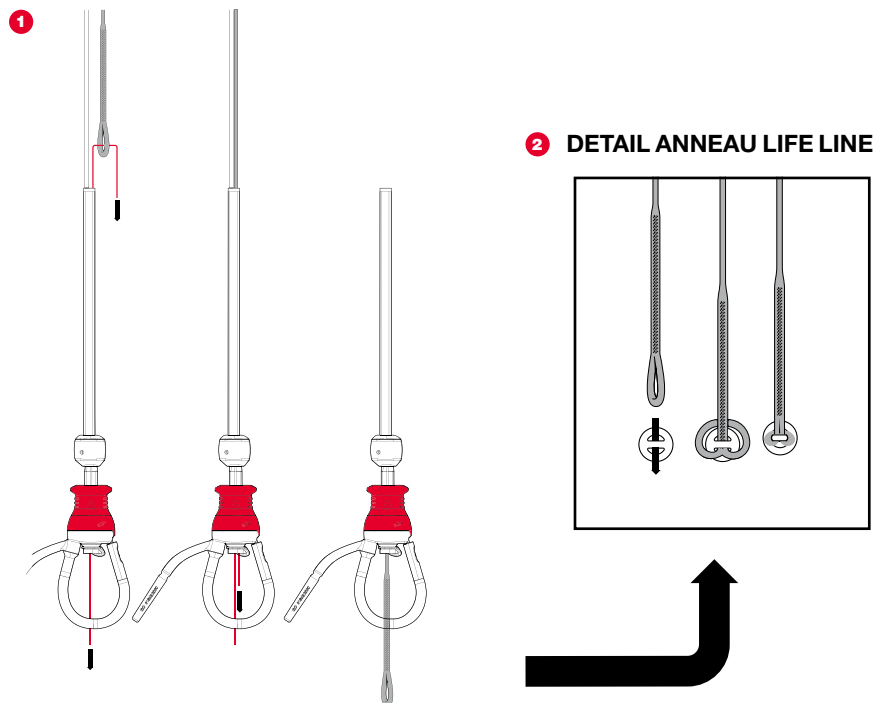
LA PRATIQUE DU KITESURF COMPORTE CERTAINS RISQUES ET PEUT CAUSER DES ACCIDENTS GRAVES. LISEZ ATTENTIVEMENT CE MANUEL AVANT D'UTILISER VOTRE MATÉRIEL.

KITESURFING INVOLVES RISKS AND CAN CAUSE SEVERE INJURIES. CAREFULLY READ THIS USER GUIDE BEFORE USING YOUR GEAR.

F-one

MONTAGE DE LA LIFE LINE

Aidez-vous d'un petit bout de ligne (non fourni) pour passer la Life Line dans le largueur. Pour cela, passez le bout de ligne par l'orifice supérieur du largueur (>1). Pour finir, connectez votre Life Line au dérivilleur de leash (>2).



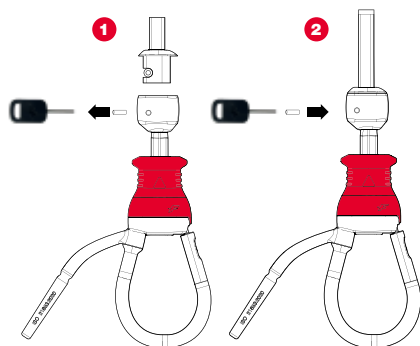
DÉMONTAGE / REMONTAGE

DÉMONTAGE

- Démontez le système de la life line (voir « MONTAGE DE LA LIFE LINE »)
- A l'aide de la clé F-ONE dévisser la vis du dérivilleur et séparer le capuchon du largueur.

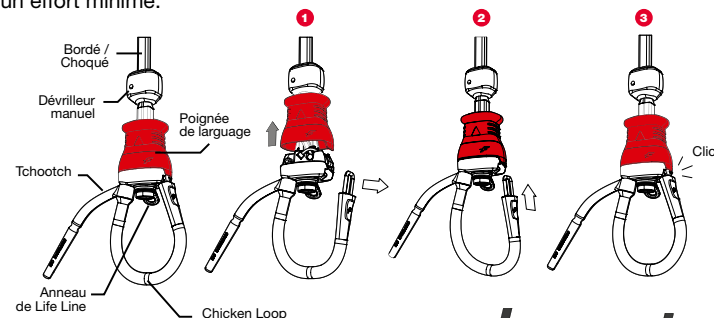
REMONTAGE

- Insérer le capuchon dans le dérivilleur. A l'aide de la clé F-ONE visser entièrement la vis du dérivilleur.
- Remonter le système de la life line (voir « MONTAGE DE LA LIFE LINE »)



FONCTIONNEMENT

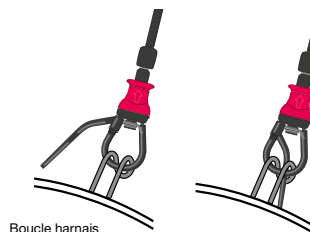
Le largueur F-ONE a été conçu afin de fonctionner dans la plupart des situations critiques, il peut être déclenché aussi bien sous charge que lorsque les lignes sont détendues. Il est doté d'une butée haute permettant de pouvoir actionner le largueur même si la barre est bloquée en position bordée. Son système de fonctionnement permet de l'actionner avec un effort minime.



COMMENT S'HARNACHER

Etape 1 : Glissez le Chicken Loop dans le crochet de harnais.

Etape 2 : Repliez le doigt dans l'ouverture du crochet de harnais prévue à cet effet.



COMMENT LARGUER

En cas de danger ou dans une situation compliquée n'hésitez surtout pas à actionner votre largueur ce qui permet de réduire instantanément la puissance du kite. Pour actionner le largueur agrippez la poignée rouge et poussez la vers le haut. **ATTENTION :** il est primordial de bien connaître ses systèmes de sécurité afin de pouvoir les utiliser dans les situations d'urgence. Il est donc recommandé de s'entraîner à larguer souvent.

RÔLE DU DÉRIVILLEUR

Le largueur de sécurité est équipé d'un dérivilleur manuel (au dessus de la poignée de largage) et d'un dérivilleur automatique de leash (monté sur l'anneau de Life Line). **ATTENTION :** afin d'assurer le meilleur fonctionnement du système de sécurité, il est important de dériviller les lignes autant que nécessaire pendant la navigation à l'aide du dérivilleur manuel, de manière à garantir un bon coulisement lors du larguage. Le dérivilleur de leash, quant à lui, fonctionne automatiquement pour éviter que le leash ne se vrille sous l'action du dérivilleur manuel.

COMMENT RECONNECTER LE LARGUEUR

Après le déclenchement, la life line doit rester enroulée au cours de l'assemblage, et vous devez continuellement garder un oeil sur ton kite. Faites attention de ne pas t'emmêler dans les lignes flottantes. Par ailleurs, vous ne devez jamais enrouler des lignes autour de votre main ou d'autres parties du corps.

- 2** Faites glisser le Chicken Loop dans le largueur jusqu'à ce que la goupille de déclenchement glisse vers le haut.
- 3** Dès que vous entendez un « clic », cela signifie que la goupille de déclenchement est revenue dans sa position de départ.

LARGUEUR & LEASH DE SÉCURITÉ

ATTACHEZ VOTRE LEASH À LA LIFE LINE

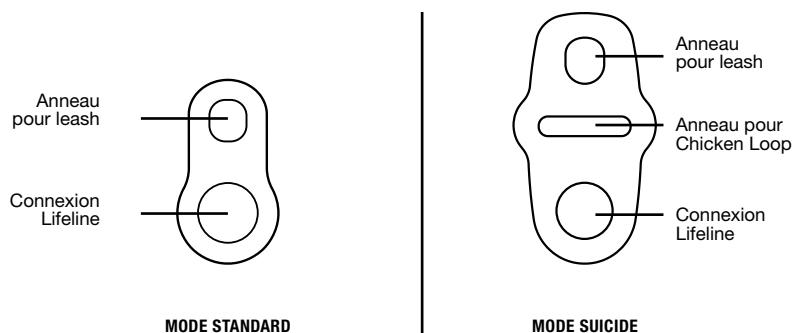
Ne décollez jamais votre aile sans avoir relié votre leash à la Life Line.

A) Connectez le leash en mode standard

Accrochez le mousqueton à la petite boucle de l'anneau de la Life Line.

B) Connectez le leash en mode suicide

ATTENTION : seul le mode standard permet de réduire efficacement la puissance du kite à tout moment. F-ONE recommande de ne pas utiliser le mode suicide. Celui-ci est réservé à des pratiquants très expérimentés ayant de besoins spécifiques. Passez la grande boucle de l'anneau inox dans le Chicken Loop. Accrochez le mousqueton à la petite boucle de l'anneau inox.

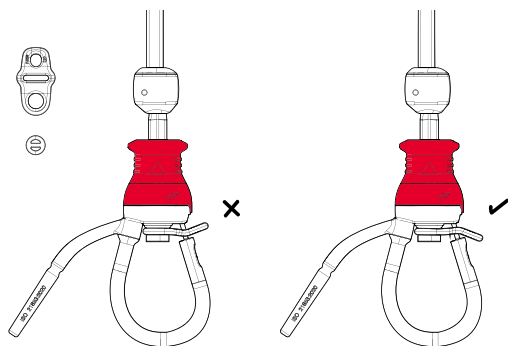


IMPORTANT

Si votre suicide ring est déformé suite à une chute par exemple et qu'il n'a plus sa forme d'origine, celui-ci doit être immédiatement remplacé. L'utilisation d'un anneau recourbé est interdite. Un anneau déformé peut entraîner des défaillances.

ATTENTION !

La partie avant de l'anneau suicide est légèrement courbée vers le bas. Veillez à ce que la courbure pointe vers le bas dans le mode suicide et que le passage de la ligne de sécurité par le suicide ring soit fluide.



RÈGLES DE SÉCURITÉ

• N'utilisez pas votre kite sans système de sécurité. Il y a 2 systèmes de sécurité : le largueur principal de kite, qui permet de réduire instantanément la puissance du kite, et le largueur de Leash, qui permet de se désolidariser complètement de l'aile. En effet une fois le largueur principal activé, le Leash vous relie encore à votre aile, grâce à une ligne de sécurité.

• Les systèmes de sécurité en kitesurf sont vérifiés par la norme ISO 21853:2020

• Le fabricant : F-ONE, Route de la Foire, 34470 PEROLS, FRANCE, confirme que ses systèmes de sécurité sont bien conformes à la norme ISO 21853:2020.

• Les systèmes de sécurité F-ONE ont réalisé l'essai en conditions froides et humides de la norme ISO 21853:2020. Les systèmes de sécurité F-ONE conviennent à une pratique en condition hivernale, pour une utilisation en snowkite par exemple.

• Des tests mécaniques relatifs aux systèmes de sécurité sont réalisés en considérant un poids maximal d'utilisateur de 120 kg. Il n'existe pas de test relatif à un poids minimal d'utilisateur mais il paraît raisonnable de ne pas utiliser un kite et ses systèmes de sécurité en dessous d'un poids d'utilisateur de 35 kg.

• Familiarisez-vous à l'utilisation de vos systèmes de sécurité. Choisissez un endroit bien dégagé pour vous entraîner au largage de l'aile.

• Vérifiez régulièrement le bon fonctionnement des systèmes de sécurité : actionnez chaque largueur au moins une fois avant et après chaque utilisation.

• Rincez vos systèmes de sécurité à l'eau douce, après chaque utilisation, tout en actionnant les poignées de largage, pour évacuer tout le sable ou corps étranger qui aurait pu rester coincé à l'intérieur.

• Inspectez régulièrement vos systèmes de sécurité pour vérifier que chaque pièce soit encore en bon état. Au moindre doute, remplacez le système de sécurité ou contactez votre revendeur.

• N'attendez pas d'avoir un problème pour apprendre à utiliser vos systèmes de sécurité. En aucun cas les procédures de sécurité ne peuvent être découvertes au cours d'une situation d'urgence. Par conséquent l'utilisation des systèmes de sécurité nécessite une formation, auprès d'un moniteur reconnu ou une école de kite par exemple.

• Les systèmes de sécurité F-ONE sont compatibles avec la plupart des harnais du marché. En particulier : les systèmes comportant un crochet ouvert, les systèmes comportant un anneau circulaire indéformable d'un diamètre intérieur minimum de 24.5 mm, les systèmes comportant une corde ou sangle si sa longueur est adaptée : pas trop tendue pour ne pas serrer le chicken loop contre le harnais ; pas trop lâche pour ne pas se torsader autour du chicken loop.

• Attention il peut être très dangereux d'utiliser les systèmes de sécurité F-one avec des systèmes non compatibles.

Contactez votre revendeur au moindre doute.

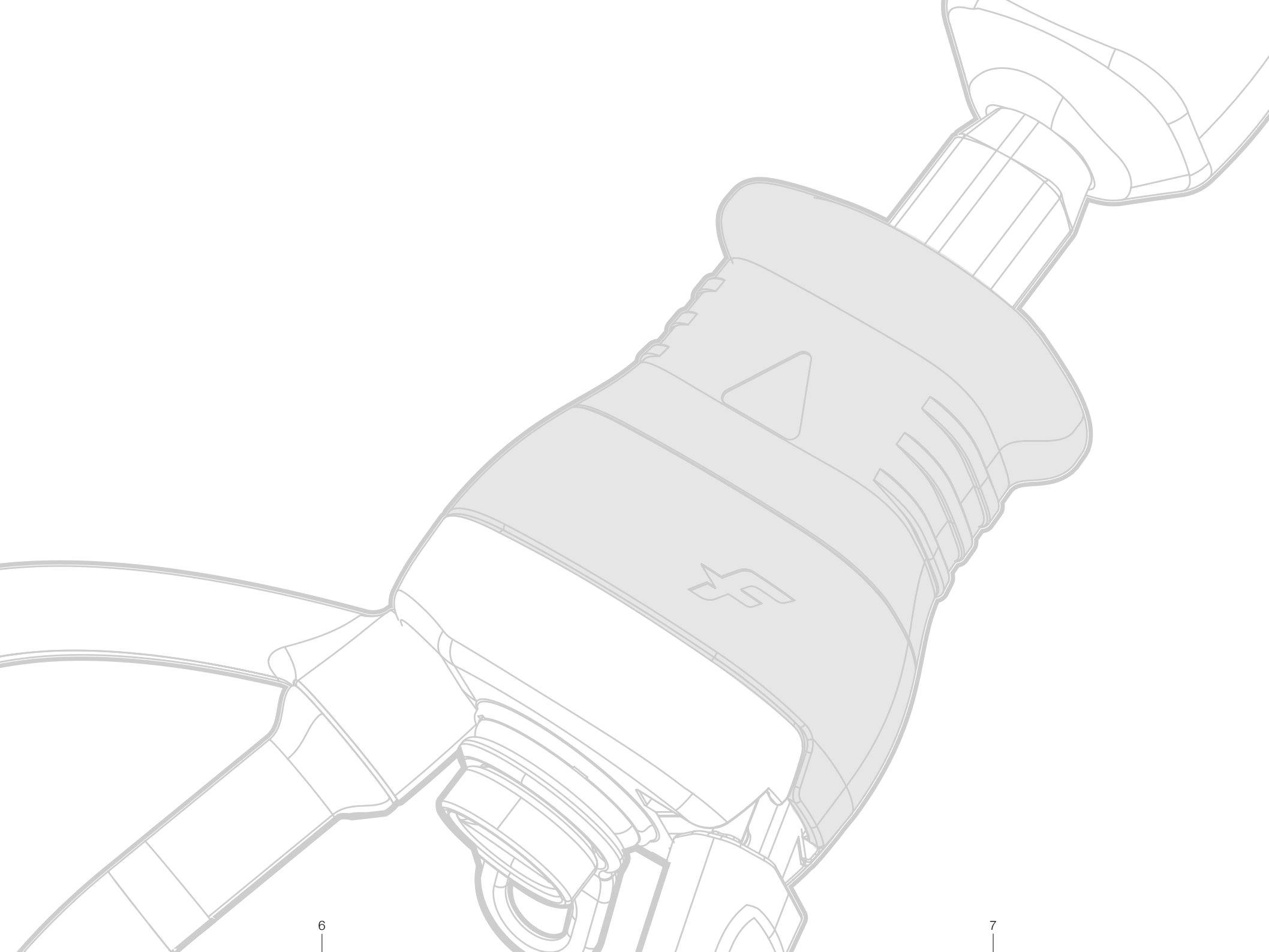
ENTRETIEN

• Rincez votre barre à l'eau claire aussi souvent que possible afin d'en limiter le vieillissement et surtout de vous assurer du bon fonctionnement des systèmes de sécurité. Pour ce faire, n'hésitez pas à la laisser tremper dans une bassine.

• Assurez-vous que les systèmes de sécurité sont propres et dégagés de sable, terre ou toute autre matière.

• Évitez de pincer les lignes, vérifiez qu'elles n'ont pas de noeud, cela peut affecter leur résistance. Si vous détectez des signes d'usure, changez vos lignes sans attendre. Faites particulièrement attention aux points de frottement, c'est à dire au niveau des têtes d'alouette.

• Lorsque vous ne vous en servez pas, ranger dès que possible votre barre, cela la gardera à l'abri du soleil et des UV notamment.

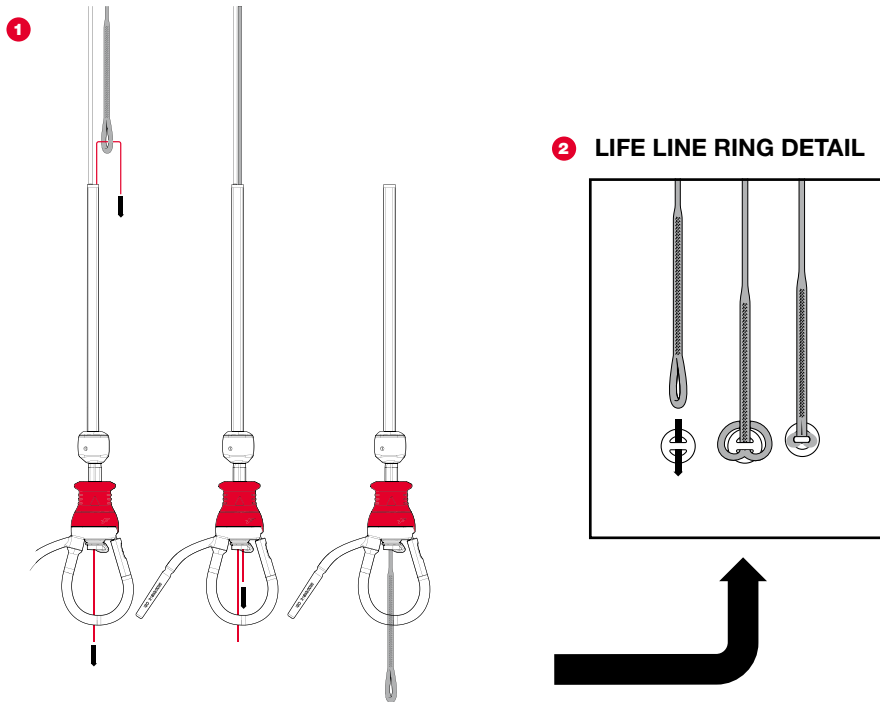


6

7

SETTING UP THE LIFE LINE

Insert the Life Line into the opening located at the top of the quick release and drive it through until it comes out at the bottom opening. You may find helpful to use a piece of thin rope (not supplied) to do this efficiently (>1). Finally, connect the Life Line to the leash swivel as shown (>2).



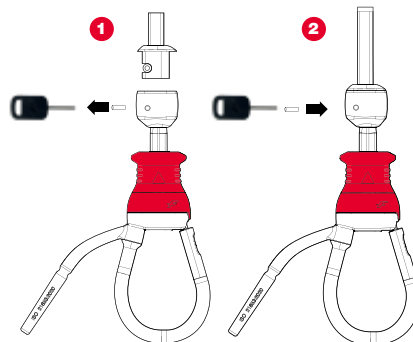
ASSEMBLY/DISASSEMBLY

DISASSEMBLY

- Disassemble the life line system (see "ASSEMBLY OF THE LIFE LINE")
- Using the F-ONE key, unscrew the untwist screw and separate the release cap.

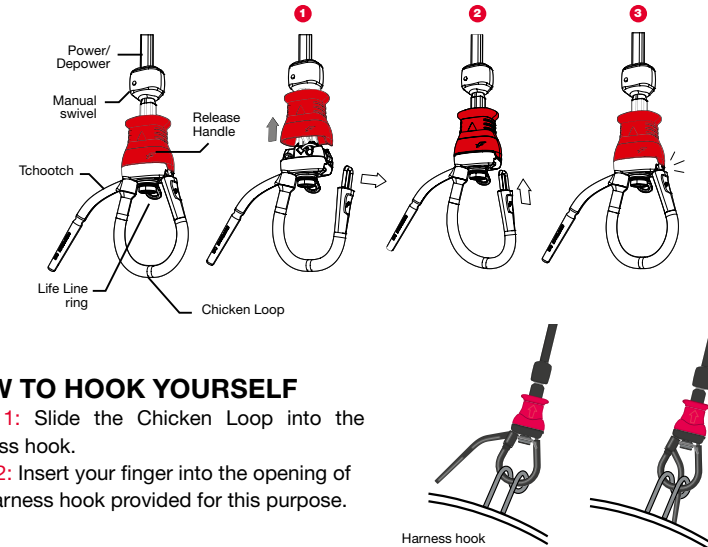
REASSEMBLY

- Insert the cap into the untwist. Using the F-ONE key, fully screw in the untwist screw.
- Reassemble the life line system (see "ASSEMBLY OF THE LIFE LINE")



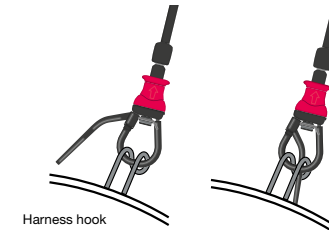
OPERATION

The new F-ONE quick-release has been designed to work effectively in most of the critical situations and can be triggered under load but also when the lines are slack. A stopper at the top holds the kitebar to make sure the system works even when the bar is pushed towards the rider and blocked in the lowest position. Its new push-away system enables to trigger the release with minimal force.



HOW TO HOOK YOURSELF

- Step 1:** Slide the Chicken Loop into the harness hook.
- Step 2:** Insert your finger into the opening of the harness hook provided for this purpose.



HOW TO RELEASE

In case of emergency or when encountering a difficult situation, do not hesitate to trigger your release system which enables to depower the kite. To trigger the release, hold firmly the red handle and push it away from you. **CAUTION: it is critical to know your safety systems properly to make sure you can use them effectively in emergency situations. It is therefore recommended to train on how to release and depower the kite very often.**

IMPORTANCE OF SWIVEL USE

The safety release is equipped with a manual swivel (located above the release handle) and with an automatic leash swivel (attached to the Life Line ring). **CAUTION: to ensure the safety system works to its best, it is important to keep the lines untwisted as much as possible while riding by using the manual swivel, this will guarantee the lines can run freely when releasing the safety.** The leash swivel works automatically to make sure neither the leash nor the 5th line get twisted following the action of the manual swivel.

HOW TO RE-PLUG YOUR QUICK-RELEASE

After triggering, the life line must remain furled during assembly, and you must continually keep an eye on your kite. Be careful not to get tangled in the floating lines. Also, you should never wrap lines around your hand or other parts of the body.

Slide the Chicken Loop into the release until the release pin slides up. As soon as you hear a "click", it means that the trigger pin has returned to its starting position.

QUICK-RELEASE & SAFETY LEASH

1. CONNECTING YOUR LEASH TO THE LIFE LINE

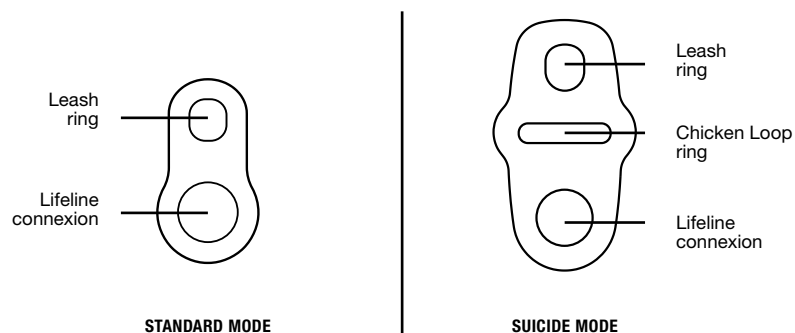
Never launch your kite before connecting your leash to the Life Line.

A) Connecting your leash (standard mode)

Clip the snap hook onto the small buckle of the stainless steel ring at the end of the Life Line.

B) Connecting your leash (suicide mode)

CAUTION: the standard mode is the only mode which guarantees the possibility to depower efficiently at any time. F-ONE recommends not to use the suicide mode which is made to answer the specific needs of expert riders only. Fit the Chicken Loop inside the main hole of the stainless steel ring. Clip the snap hook on the small buckle of the stainless steel ring.

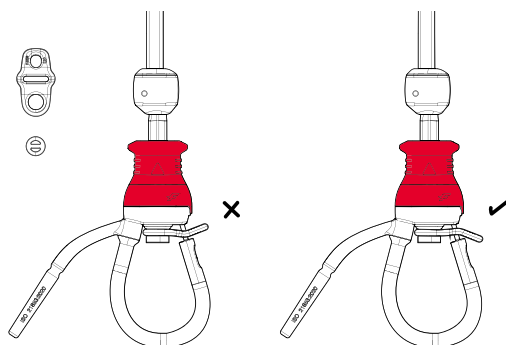


IMPORTANT

If your suicide ring is deformed following a fall for example and it no longer has its original shape, it must be replaced immediately. The use of a curved ring is prohibited. A deformed ring can cause failures.

CAUTION !

The front part of the suicide ring is slightly curved downward. Make sure the curvature points downward in suicide mode and that the passage from the safety line through the suicide ring is smooth.



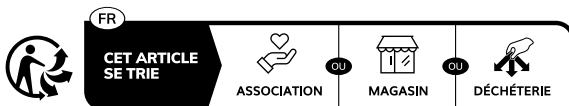
SECURITY RULES

- Do not use your kite without a safety system. There are two safety systems: the main kite quick release, which instantly reduces the kite's power, and the leash quick release, which allows you to completely disconnect from the kite. Indeed, once the main quick release is triggered, the leash still connects you to your kite through a safety line.
- Kitesurfing safety systems are certified according to ISO standard 21853:2020.
- The manufacturer: F-ONE, Route de la Foire, 34470 PEROLS, FRANCE, confirms that its safety systems comply with ISO 21853:2020.
- F-ONE safety systems have passed the cold and wet condition testing required by ISO 21853:2020. F-ONE safety systems are suitable for winter use, for example in snowkiting.
- Mechanical tests for safety systems are conducted considering a maximum user weight of 120 kg. There is no specific test for minimum user weight, but it seems reasonable not to use a kite and its safety systems below a user weight of 35 kg.
- Familiarize yourself with the use of your safety systems. Choose a wide-open space to practice releasing the kite.
- Regularly check that the safety systems are functioning properly: trigger each quick release at least once before and after every session.
- Rinse your safety systems with fresh water after each use, while activating the release handles, to remove any sand or foreign objects that may have become stuck inside.
- Regularly inspect your safety systems to ensure that each part is still in good condition. At the slightest doubt, replace the safety system or contact your dealer.
- Do not wait for a problem to arise to learn how to use your safety systems. Under no circumstances should safety procedures be discovered in an emergency situation. Therefore, using the safety systems requires proper training, for example from a certified instructor or kite school.
- F-ONE safety systems are compatible with most harnesses on the market. In particular: systems with an open hook, systems with a rigid circular ring with a minimum inner diameter of 24.5 mm, systems with a rope or webbing if its length is appropriate: not too tight so as not to press the chicken loop against the harness; not too loose so as not to twist around the chicken loop.
- Warning: using F-ONE safety systems with non-compatible systems can be very dangerous.

Contact your dealer if you have any doubts.

MAINTENANCE

- Rinse your bar with clear water as often as possible to limit the wear and tear and especially to make sure the safety systems remain operational. Do not hesitate to let your whole bar soak in a tub.
- Make sure your safety systems are clean and clear of any sand, soil or dirt.
- Avoid pinching the lines and make sure they do not have any knots on them, this can alter their resistance. If you find any sign of wear, change them without further delay. Look carefully around the chafing/rubbing areas and around the Lark' head knots.
- When you do not use it, store your bar as soon as possible, this will keep it away from the sun and UV rays especially.



quefalredemesdechets.fr
Privilégiez la réparation ou le don

WWW.F-ONE.WORLD